**INFORMATIE LESSEN ZOMERVAKANTIE**

De zomervakantie komt weer in zicht. Daarmee komt natuurlijk ook de vraag; Hoe zit het met de paardrijlessen in de zomervakantie?

Voor, tijdens en na de zomervakantie van maandag 19 juli tot en met zondag 29 augustus organiseert stal de Ripse Ruiters ook dit jaar voor haar ruiters en amazones andere activiteiten in plaats van de wekelijkse groepslessen.

Voor de 6 weken van de zomervakantie wordt er gewerkt met een inschrijfsysteem; een ruiter/amazone schrijft zich in voor een les of activiteit waar hij/zij aan wil en kan deelnemen. Zo kan iedereen voor zichzelf ook inhaallessen plannen of kiezen voor een activiteit waar zijn/haar interesse naar uit gaat. Inschrijven gaat via manegeplan.

Dit jaar staan er de volgende dingen op het programma; themadag en XL lessen Natural Horsemanship, zitlessen, themamiddag voor kinderen, spelletjesmiddag voor kinderen, les en examens voor buitenrijden met plezier/ruiterbewijs, stapritten door de polder, TREC riding parcours, individueel trainen/ vrijrijden, Crosslessen in de zomervakantie en crosslessen met pinksteren op het programma.

Indien een ruiter/amazone niet staat ingeschreven gaan wij er vanuit dat hij/zij niet aanwezig zal zijn. De normale groepslessen op de gebruikelijke tijden en dagen vervallen in de zomervakantie.

Elke les/activiteit “kost” een aantal lessen. Staat er bij de activiteit bv 2 lessen, dan ruil 2 van je 6 lessen in de zomervakantie in voor deze activiteit.

Er kunnen geen andere openstaande les tegoeden in worden geruild voor deelname aan deze activiteiten. Andere tegoeden kunnen worden gebruikt bij normale groepslessen en individueel trainen/vrijrijden.

Vanaf vanmiddag kan er worden ingeschreven voor alle activiteiten via manegeplan. De activiteiten van jou niveau worden zichtbaar in jouw manegeplan.

Door een beperking in de software kan er maximaal tot 12 weken van te voren worden ingeschreven. Dit betekend dat de laatste weken automatisch wekelijks worden toegevoegd.

Groeten en een fijne zomer,

Team de Ripse Ruiters

**Gewone groepslessen**
Ook tijdens de zomervakantie kunnen er geen “gewone” uurslessen gevolgd worden. Wel kunnen er voor of na de zomervakantie extra groepslessen gevolgd worden op beschikbare plaatsen of vrij gereden worden tijdens het individueel trainen. Je lessen blijven nog een half jaar na afloop van het kwartaal geldig.

Inschrijven kan via manegeplan.

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**XL les Natural Horsmanship & Natural Horsemanship middag**

Vroeger groeide men van jongs af aan vaak op tussen de paarden en andere dieren. Hierdoor ging de omgang met deze mooie maar ook grote en sterke dieren vaak heel “natuurlijk”. De leiding nemen, een paard terecht wijzen, een paard zelfvertrouwen geven…alles keek men gewoon af van hoe paarden met elkaar omgingen.

Tegenwoordig heeft bijna niemand meer een paard in de achtertuin. Om een goede ruiter te worden en veilig te kunnen omgaan met dit mooie dier verdiepen we ons tijdens deze lessen in het kuddegedrag, het vluchtgedrag en hoe wij hier gebruik van kunnen maken om het paard duidelijk te maken wat en hoe we iets van hem willen.

Natural Horsemanship is de basis van alles; veilig omgaan met het paard in de stal, longeren, het beleren van een jong paard, het goed kunnen rijden van een beleerd paard, het helpen van een paard om zijn angst te overwinnen e.d.

In de XL les gaan we de eerste stappen zetten met onder anderen een “join up” .

Op de Natural Horsmanship dag zal het programma naast de join up, werken aan gehoorzaamheid aan de hand, bitloos rijden en schriktraining bevatten

XL Lessen: donderdag 1900-2100
Kosten: 2 lessen

Natural horsmanship middag : 25 juli 1300-1700

Kosten : 4 lessen

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Zitlessen voor beginnende ruiters**

(blijven er plekken over dan is dit ook mogelijk voor meer gevorderde ruiters)

Paardrijden doe je op het paard, maar je balans vinden als je net begonnen bent is niet altijd makkelijk. Er af vallen wil niemand, maar door onbalans of een verkeerde houding raakt je paard ook in de war en extra vermoeid.

Tijdens de zitles ga je een onafhankelijke zit oefenen in de verschillende gangen. Ook leren galopperen is net even makkelijker aan de longeerlijn. Speciaal voor beginnende ruiters is er dus de mogelijkheid om deze zeer leerzame lessen te volgen.

Rijniveau : voor beginnende ruiters ; KS, KB en VN1( bij blijvend vrije plekken mag er vanaf 7 dagen van te voren ook door gevorderde ruiters hierop worden ingeschreven)

Minimale leeftijd: alle leeftijden

Kosten: 3 lessen

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Themamiddag voor kinderen.**

Op woensdagmiddag hebben we een leuke en leerzame middag voor de kinderen. Verschillende “thema’s” zullen worden afgewisseld; Voltige en zonder zadel rijden, omgang met het paard, ponyspelletjes, freestylen en overwicht krijgen op je paard.

Rijniveau: KS en KB
Tijd: woensdag van 1300 tot 1600
Kosten: 3 lessen

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------- **Lol met je knol : Spelmiddag voor kinderen.**

Op zaterdagmiddag is er een middag vol met spelletjes met pony’s . Erop, ernaast maar hopelijk niet eronder ……☺ Een leuke quiz, slalom, behendigheidsparcours, estafette en andere races. De instructrices zullen elke middag verschillend invullen en daarbij rekening houden met de deelnemers.

Rijniveau: KB, KN1
Tijd: zaterdag van 1300 tot 1600
Kosten: 3 lessen

------------------------------------------------------------------------------------------------
**Leer buitenrijden met plezier**

**CBR 1,2 & 3 Ruiterbewijs Trainingsdag en Examen**

*Dit jaar ivm alle maatregelen geen CBR3 / Ruiterbewijs examen.*

Lekker buitenrijden, voor veel ruiters een moment van pure ontspanning en genieten van de bewegingen van jouw paard en de omgeving om je heen. Tenminste…. dit zou zo moeten zijn. En met genoeg kennis en kunde kan dit ook zeker.

Buitenrijden is net weer even anders als het rijden in een rijbaan. Met oefeningen naast en op het paard, zowel in de rijbaan als in het weiland, gaan we hier mee aan de slag. Aan de orde komen onderdelen die men moet beheersen voor CBR1 en/of CBR2.

CBR staat voor certificaat buitenrijden. Er zijn in totaal 3 certificaten te behalen. Heeft men alle 3 de certificaten behaald, dan weet men voor zichzelf dat hij/zij de kennis en kunde heeft om verantwoord in het verkeer en de natuur te kunnen buitenrijden. Ook kan men zo aantonen dat het meerijden in een gevorderde groep, als men een buitenrit gaat maken bij een andere manege, zeker kan.

Meer informatie over het ruiterbewijs, o.a. alle te beheersen onderdelen, is te vinden op <http://www.deripseruiters.nl/ruiterbewijs--cbr.html> en in je FNRS boek

 **Minimale rijniveau:** KN2 en VN2
**Minimale leeftijd:** 12 (jonger alleen in overleg)
**Lessen** :

**Kosten :** 6 lessen + 5,00 examenafdracht KNHS + aanschaf boeken

**Kosten benodigde boeken:** Boek 1: 21,95 Boek 2: 20,95

**Les en examendatum CBR 1en CBR 2 en theorie en praktijk:**

Zondag 4 juli en 29 augustus 1300-1700/1800

(ruiters kunnen eventueel voor beide niveau’s afrijden)

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Crossles**

Dit jaar kunnen wij voor de gevorderde ruiters tijdens de zomervakantie en met pinksteren ook een crossles aanbieden.

Vind jij springen leuk en heb je in de rijbaan geen probleem om vanuit galop over een sprongetje te gaan? Dan is dit misschien wel iets voor jou.

In het weiland zullen een diverse cross hindernissen staan op verschillende niveaus van 40 tot 80 cm. Denk hierbij aan boomstammen, wijnvaten, bollenmanden, bielzen en andere massieve hindernissen.

Onder begeleiding van de instructrice gaan we na een warming up van de paarden, veiligheidsinstructies en het oefenen van de verlichte zit de hindernissen springen.

Minimale rijniveau: KN3, VN2, VN3
Tijd: Zondag 1000-1130
Kosten: 3 lessen, maximaal één inschrijving voor één les per ruiter. Zijn en 7 dagen voor aanvang nog lesplaatsen vrij dan mag er vrij worden ingeschreven.

LET OP! IVM HET RIJDEN OVER VASTE HINDERNISSEN RADEN WIJ HET DRAGEN VAN EEN PASSENDE BODYPROTECTOR AAN. Niet passende bodyprotectors zijn juist weer gevaarlijker, deze zijn dan ook verboden.

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Trec riding parcours**

De afgelopen jaren hebben de meest van jullie al kennis kunnen maken met Trec riding.

In aangepaste vorm hebben jullie kunnen kennismaken met deze tak van paardensport die is ontstaan uit het oefenen van vaardigheden die essentieël zijn voor veilig kunnen buitenrijden. Ook dit jaar hebben we weer een mooi parcours met hindernissen voor verschillende niveau’s. De hindernissen kunnen variëren van het laten zien van tempo controle, het rijden door doorgangen, het rijden over bruggen, controleren van paard en tuig, tot het rijden over balken en een (klein) sprongetje. Ook worden de hersenen weer even uitgedaagd door het oplossen van een puzzel die het antwoord geeft op de te volgen route.

Onder begeleiding van een instructrice zal het parcours worden gereden. Hierbij worden de groepen zoveel mogelijk op niveau ingedeeld, waardoor het tempo en de zelfstandigheid van rijden van het parcours kan worden aangepast. Het streven is om de ruiters met voldoende ervaring uit voorgaande jaren zo zelfstandig mogelijk het gehele parcours af te laten leggen indien zij dit wensen en de instructrice dit verantwoord vindt.

Minimale rijniveau: VN2 , VN3, KN2, KN3
Tijd: zondag 27 juni en 22 augustus van 13.00-17.00
Kosten: 4 lessen of 56,00 op manegepaard of 30,00 op eigen paard

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Staprit door de polder**

 Natuurlijk hopen we weer op een fantastische zomer net zoals vorig jaar. En wat is dan lekkerder om een mooi ritje op de paardenrug te maken door de polder.

Op de maandagen en zaterdagen kan je je hiervoor inschrijven.

Niveau

We gaan de openbare weg op, dus dat betekent ook ander verkeer waar wij rekening mee moeten houden. Het tempo is rustig, het allerbelangrijkste is dan ook dat de deelnemende ruiters goed en direct instructies op kunnen volgen en voldoende rijervaring hebben om overtuigend genoeg te zijn naar een paard toe.

Dit betekent sturen in stap en draf, galop kunnen aanvragen en terug rijden, doorzetten totdat het paard de gewenste kant op gaat in het gewenste tempo. Bij twijfel overleg met de (liefst eigen) instructrice.

Minimale rijniveau: KN1, VN1
Tijd: Maandag 10.30-11.30, zaterdag van 16.00-17.00
Kosten: 2 lessen of 25,00

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Wedstrijdtrainingsdag**

Wil je je goed voorbereiden aan je deelname aan één of beide proevendagen? Doe dan mee op de wedstrijdtrainingsdag.

Op deze dag rij je je proef op je wedstrijdpaard nadat je zelfstandig hebt losgereden. Tijdens en na de proef krijg je volop aanwijzingen waarop je kan letten om nog hogere punten te kunnen scoren. Hierna ga je je voorbereiden om na een kleine pauze de proef nogmaals te rijden. Ook bij deze proef zal de instructrice weer meekijken en samen met jou nabespreken.

Niveau’s: Vanaf KN1 en VN1

Kosten: 2 lessen

Datum: 13 juli tussen 13.00-17.00

 ----------------------------------------------------------------------

**Proevendag**

Vind jij het ook zo jammer dat de wedstrijden niet door konden gaan afgelopen jaar? In de zomervakantie mogen wij proevendagen organiseren, dus pak je kan om je promotiepunt te rijden voor het volgende F niveau!

Niveau’s: Vanaf KN1 en VN1

Kosten: 2 lessen

Datum: 20 juni en 18 juli en 1 augustus tussen 13.00-17.00

**Vrijrijden/individueel trainen**

Op zondag 8 en 15 augustus is er de mogelijkheid om je in te schrijven voor individueel te komen trainen/ vrij te rijden.

Tijdens het rijden ga je zelfstandig aan de slag met alles wat je toe nu toe geleerd hebt. Best moeilijk in het begin, maar ook super leerzaam en leuk. Fijn even extra oefenen op je voltes of overgangen. Of misschien die verlichte zit en het afwenden. Je hebt zelf de keuze….

Kosten: 1 les

Niveau’s: KN2, KN3, VN2, VN3